



Einladung zum Workshop

Berlin, 06.09.2018

Liebe Tageseltern,

wir laden Sie herzlich zum Workshop „Nachhaltige Verpflegung mit Bio-Lebensmitteln in der Tagespflege“ ein. Der Workshop findet am Samstag, dem 03. November 2018, in der Kochschule Kichererbse statt.

In immer mehr Familien arbeiten beide Elternteile tagsüber und haben weniger Zeit, sich um die Kinder und deren gesunde Ernährung zu kümmern. Mit der Abgabe der Kinder an Tageseltern wird ebenfalls ein Teil der Verantwortung für eine gesundheitsförderliche, kindgerechte Ernährung an diese übertragen.

Der Workshop beginnt mit einer kurzen Vorstellungsrunde, anschließend werden die Grundprinzipien der ökologischen Landwirtschaft und ihre Besonderheiten vorgestellt. Im Anschluss gibt es ein Quiz zu den verschiedenen Bio-Siegeln. Im weiteren Verlauf wird der Frage „Was genau für eine ausgewogene, altersgerechte Ernährung zu beachten ist und wie diese sich auf die Essentwicklung bei Kleinkindern auswirkt“ auf den Grund gegangen. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die frühkindliche Prägung durch bestimmte Lebensmittel. Diese Themen werden wir zusammen mit Frau Krabbenhöft (Erzieherin und Dipl. Soz. Pädagogin) erarbeiten. Nach einer Pause und einem weiteren Theorieteil findet ein praktischer Teil statt in dem gekocht wird. Hier wird noch einmal auf Regionalität, Saisonalität und das Verarbeiten von frischen Lebensmitteln eingegangen und Fragen hierzu geklärt. Anschließend werden die Speisen gemeinsam verkostet und nach einer kurzen Abschlussrunde endet der Workshop dann gegen 14:30 Uhr.

Zeit: Samstag 03. November 2018, 10:00 bis 14:30 Uhr

Ort: Kichererbse – Kochstudio und Ernährungsberatung, Otawistraße 1, 13351 Berlin

Der Workshop ist für Sie kostenfrei. Wegen der begrenzten Plätze bitten wir Sie, sich bis zum 26. Oktober 2018 per Fax oder E-Mail bei uns anzumelden. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen von der FÖL

Peter Schmidt



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

Kontakt:

Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.

Peter Schmidt
Marienstraße 19-20
10117 Berlin

Kontakt:

Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.

Peter Schmidt
Marienstraße 19-20
10117 Berlin
Tel.: 030/28 48 24-44
Fax: 030/28 48 24-48
E-Mail: p.schmidt@foel.de

www.bio-berlin-brandenburg.de



Programm Tageseltern-Workshop „Nachhaltige Verpflegung mit Bio-Lebensmitteln in der Tagespflege“

Wann: 03.11.2018 von 10:00 bis 14:30 Uhr

Wo: Kichererbse – Kochstudio und Ernährungsberatung, Otawistraße 1, 13351 Berlin

10:00 Uhr	Begrüßung, Einstieg, Vorstellung, Kennenlernen, Erwartungen und Wünsche Peter Schmidt, FÖL e.V.
10:30 Uhr	Grundprinzipien des Ökolandbaus inkl. Quiz zu den Bio-Siegeln Peter Schmidt, FÖL e.V.
11:00 Uhr	Essentwicklung bei Kleinkindern – frühkindliche Prägung durch Lebensmittel. Heidi Krabbenhöft, Erzieherin, Dipl.Soz.Päd.
11:30 Uhr	30 Minuten Pause, Zeit zum Austausch Mit Kaffee und Snacks
12:00 Uhr	Anregungen für die ernährungspädagogische Arbeit mit Kindern Heidi Krabbenhöft, Erzieherin, Dipl.Soz.Päd.
12:30Uhr	Kochpraktischer Teil Peter Schmidt, FÖL e.V. / Petra Hellmich, Ernährungsberaterin
13:45 Uhr	Gemeinsame Verkostung der Gerichte
14:15 Uhr	Abschlussrunde für offene Fragen und Diskussion, Evaluation
14:30 Uhr	Ende der Veranstaltung



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.





Anmeldung/Rückfax

zum Tageseltern Workshop
am **03. November 2018** von **10:00 – 14:30 Uhr**
in der Kichererbse – Kochstudio und Ernährungsberatung, Otawistraße 1, 13351 Berlin

Förderungsgemeinschaft Ökologischer Landbau
Berlin-Brandenburg e.V. (FÖL)
Peter Schmidt, Marienstr.19-20, 10117 Berlin

per Fax: 030/28 48 24-48
per Tel: 030/28 48 24-44
per E-Mail: p.schmidt@foel.de

- Ich/Wir nehme/n an der Veranstaltung am **03. November 2018** mit Person teil.
- Nein, ich kann leider nicht an der Veranstaltung teilnehmen, bin aber an Informationen zu diesem Thema interessiert. Bei ähnlichen Veranstaltungen können Sie mir gern wieder eine Einladung zuschicken.

Name der Einrichtung:.....

TeilnehmerIn(en):

Position(en):

Straße:

PLZ, Ort:

☎: Fax:

E-Mail:

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung.



Die Info-Kampagne für die Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen ist Teil des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) und wurde initiiert vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft.

